

**A CASTELREGGIO**

## Spettacolo a ritmo di Zumba

Sottosopra Lounge club e ColonialSuperclub a Castelreggio, nella baia di Sistiana, ospitano oggi la performance di Zumba con l'insegnante Sandra Schweitzer, in arte Sandra-



giò, che con le ragazze dei suoi corsi si scatenerà in una delle discipline che più ha avuto successo nelle palestre cittadine. Zumba -fitness include musica e movimenti di danza latina e internazionale, con un sistema di allenamento dinamico e ritmato in cui si mescolano gli elementi di ballo. Le ragazze, con abbigliamento coloratissimo, si esibiranno attorno alle 20 portando in scena energia ed entusiasmo. La Zumba nasce grazie ad Alberto Perez, in arte Beto, guru del fitness e coreografo di

Shakira. L'istruttrice Sandra Schweitzer per prima ha portato la disciplina a Trieste, e tuttora segue corsi anche negli Usa dove Zumba è praticata da migliaia di persone.

---

**Castelreggio** Baia di Sistiana