

Domani sera al teatro di via Ananian un'esibizione particolare, col debutto triestino della «Zumba fitness»

Danza del ventre, atmosfere orientali in città

Si svolgerà domani sera alle 20 e 30 al Teatro Silvio Pelligo di via Ananian un'esibizione di danza del ventre, disciplina di matrice arabo-orientale che negli ultimi anni ha trovato anche a Trieste terreno fertile. Merito di Patrizia Paggiopulo, in arte Naadirah, che studia la danza del ventre dal 1997 e quest'anno ha aperto la prima scuola a Trieste interamente dedicata alla danza orientale.

Naadirah ha studiato con i più grandi maestri egiziani e ottenuto numerosi riconoscimenti tra cui il fatto di aver rappresentato l'Italia ai mondiali di Mosca del 2005. Ora è tecnico federale della Fids (federazione italiana danza sportiva), quindi maestra ufficialmente riconosciuta dal Coni e giudice di gara; inoltre ha preso parte a varie trasmissioni televisive.

Nello spettacolo si assisterà a diverse esibizioni che rap-



Alcune ballerine di danza del ventre

presentano i vari stili della danza orientale, dallo stile egiziano classico a quello più folcloristico, alle danze con la spada, con il velo e con il bastone, in una magica atmosfe-

ra che porta gli spettatori in un luogo quasi incantato.

Nell'arco della serata, Naadirah, in collaborazione con Sandra Gio, presenterà una coreografia di «Oriental Cari-

be», dove la magia fluente della danza orientale si fonde con i ritmi esplosivi della samba brasiliana. Per la prima volta a Trieste si potrà assistere anche a un'esibizione di «Zumba Fitness». Nata a Miami dal suo inventore Beto Perez (istruttore specializzato di balli caraibici nonché coreografo di Shakira) che l'ha fatta conoscere in Europa, La «Zumba Fitness» è un mix esplosivo di ritmi adrenalini, che unisce gli effetti di una lezione di aerobica low impact con il dinamismo e la sensualità delle danze sud americane.

La «Zumba Fitness» è molto divertente; serve al corpo, alla mente ma soprattutto al cuore perché quando balli e ti diverti anche il cuore è felice.

L'esibizione sarà presentata da Sandra Gio con le proprie allieve, che per l'occasione balleranno sui ritmi calienti di Shakira (oriental-raggaton) e dei Kumbia King (cumbia-aerobica).